ASSOCIATION TOUR DU CANTAL PÉDESTRE

Une balade, un repas, un film

En dehors des sentiers battus, le TCP défend et porte des valeurs de solidarité, de partage, de vivre ensemble, de coopération, de respect de la nature et de l'environnement.

NOS VALEURS

30 ans de terrain

Forte de ces années d'expérience, nous continuons à penser que faire découvrir le Cantal en profondeur grâce à un tourisme de proximité est primordial.
Pour nous, ce qui fonde l'identité du Cantal, c'est vous, les communes, avec toutes vos particularités de l'Aubrac au Cézallier en passant par la Planèze ou l'Artense jusqu'au pays de Mauriac et à la Châtaigneraie.

Une chaine d'amitié :

Adhérer à notre concept c'est partager un réseau solidaire entre les bénévoles des Communes et le TCP avec pour objectif de valoriser la richesse des Communes et les pratiques respectueuses de l'environnement.

«Si nous nous trouvons tellement à l'aise dans la pleine nature, c'est qu'elle n'a pas d'opinion sur nous.»

FRIEDRICH NIETZSCHE

NOTRE PHILOSOPHIE

Un tourisme de proximité

Nos objectifs et nos motivations, promouvoir cette animation dans des villages parfois méconnus par le biais de la marche :

1. Animation du territoire : touristes et cantaliens présents sur la Commune pour une journée
2. Promotion du patrimoine
3. Transmission et partage de la culture locale
4. Contribution à la découverte des sentiers
5. Susciter des moments de partage et d'échanges

«Si tu n'arrives pas à penser, marche; si tu penses trop, marche; si tu penses mal, marche encore.»

JEAN GIONO

LE DÉROULEMENT D'UNE ÉTAPE

Concrètement, comment se passe une journée type?

À PARTIR DE 10H

10h : -Accueil
- Inscription des marcheurs par le TCP **(5€)**
- Inscription des repas par les bénévoles de la commune **(12€)**
- Discours de bienvenue
- Lecture des régles de sécurité/Photo de groupe

11h : Départ de la marche

Une balade

ENTRE 16H ET 18H-19H

À l'arrivée des marcheurs :
Proposer si possible une animation, visite, découverte culturelle ou artisanale...

Animations

À PARTIR DE 19H JUSQU'À 21H-22H

Le repas du soir organisé par la Commune, est ouvert à tous.
C'est un moment de partage entre les habitants et les marcheurs.

Un repas

DE 21H À 22H

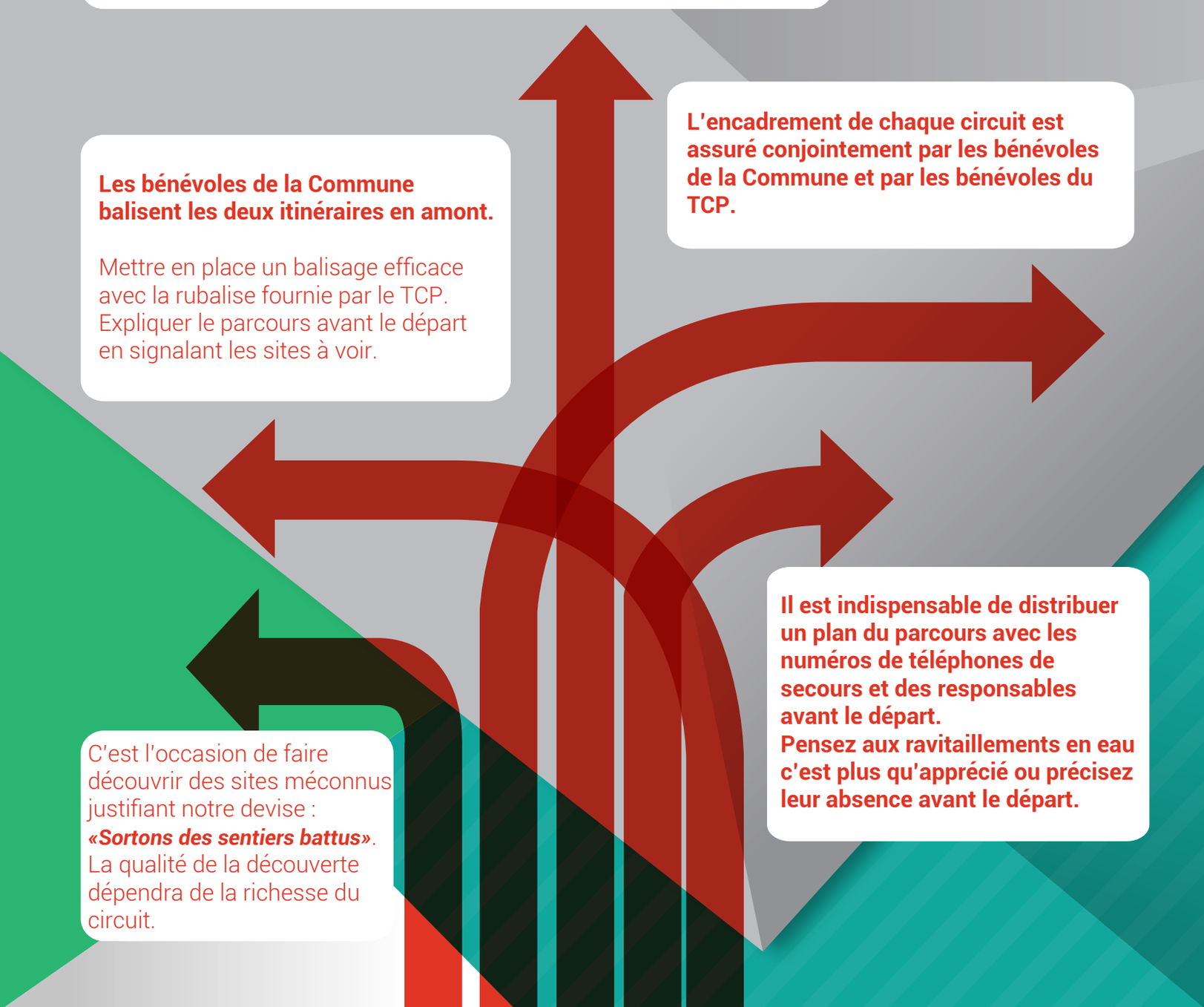
Projection du film réalisé en 2 temps :
1er temps : un prétournage a été effectué en amont sur la Commune. **2ème temps :** des images réalisées le jour de l'étape sont intégrées au film. Toute la richesse du film dépend de ce que vous avez partagé avec notre cameraman lors du prétournage.

Un film

Les circuits :

Une balade de 10km et une de 20km environ, sur des sentiers balisés , à la découverte des paysages et du patrimoine communal, permettant aux habitants et aux touristes de se rencontrer.

La longueur des deux parcours, **10km** et **20km** est une base.
Cependant n'oubliez pas de prendre en compte les dénivelés dans l'élaboration de vos circuits.
Chaque marcheur a prévu son pique-nique, moment convivial à partager tous ensemble, si possible.



Les bénévoles de la Commune balisent les deux itinéraires en amont.

Mettre en place un balisage efficace avec la rubalise fournie par le TCP.
Expliquer le parcours avant le départ en signalant les sites à voir.

L'encadrement de chaque circuit est assuré conjointement par les bénévoles de la Commune et par les bénévoles du TCP.

C'est l'occasion de faire découvrir des sites méconnus justifiant notre devise : ***«Sortons des sentiers battus»***.
La qualité de la découverte dépendra de la richesse du circuit.

Il est indispensable de distribuer un plan du parcours avec les numéros de téléphones de secours et des responsables avant le départ.
Pensez aux ravitaillements en eau c'est plus qu'apprécié ou précisez leur absence avant le départ.

Le film :

C'est l'occasion de faire connaître et de valoriser votre Commune. C'est aussi l'opportunité de recueillir et de sauvegarder des témoignages.

A

Le prétournage :

Le prétournage se déroule entre février et juin. Vous devez prévoir quelques interviews et la présentation de votre patrimoine.

B

Le montage :

Le montage vidéo nécessite que vous mettiez à la disposition de notre cameraman une salle reliée au courant électrique, le jour de l'étape.

Le tournage :

Le jour de l'étape, notre cameraman filme les inscriptions et le départ. Un accompagnement de la Commune est souhaitable pour rejoindre les marcheurs sur le parcours .L'idéal étant le lieu de pique-nique.

C

La diffusion :

La diffusion a lieu si possible à 21H. La durée moyenne des films est d'environ 45min.

D

NOS ATTENTES

01

La participation des Communes de **200 €** permet à l'association du TCP de couvrir les frais engagés : communication (site, brochures, affiches...), assurance, véhicule, salarié, matériel (DVD, boitiers, caméras...)

02

Dans l'intérêt des Communes et du TCP il est très important de bien communiquer au préalable sur cette journée dans votre Commune. Le TCP vous aidera en vous fournissant : affiches, flyers, plaquettes et rubalise pour le balisage.

03

Nos supports publicitaires sont :
-Notre site www.cantalpedestre.com qui diffuse votre programme.
-Facebook
-La presse et Jordanne.FM
-Les offices de Tourisme, Maisons de site du Puy Mary
-Les affiches et plaquettes

Remarques, conseils, précisions :

- Les 2 bénévoles de l'association du Tour du Cantal Pédestre présents sur la journée, arrivent à 9H30 afin de préparer la journée avec les organisateurs locaux.

- Par expérience nous avons pu constater que les marcheurs apprécient les «petits plus», café, thé, servis avant le départ, des ravitaillements qui ne comportent pas que de l'eau, les surprises au moment du pique-nique… si possible, ainsi que les commentaires des organisateurs locaux lors de la balade.

- La saison débute en Juillet pour finir fin Août, début Septembre avec la finale au Lioran. Elle se déroule du Lundi au Vendredi.

- Le prétournage doit être pensé en amont par l'accompagnant de la commune qui guide notre cameraman dans le choix des sites à valoriser et des interviews recueil de la mémoire.

- Les DVD sont gravés le soir même et proposés à la vente après la projection à 10€ pièce. Un DVD est offert à chaque Commune participante.
Le TCP détient les droits d'auteurs sur ces films.

En 2018, ce sont nos 30ans !

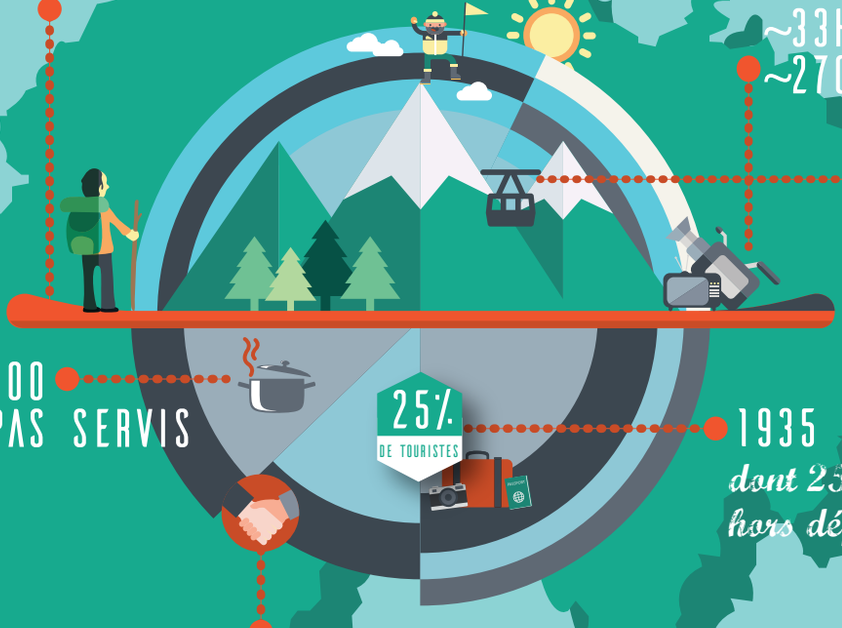
2017 LA SAISON EN CHIFFRES

42 Communes

~1200KM DE SENTIERS BATTUS

~33H DE FILMS
~270 DVD VENDUS

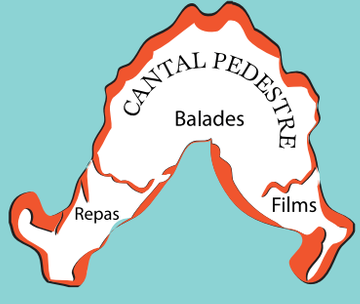
Recette du Lioran entièrement reversée à l'unicef : équivalent à plus de 500 repas thérapeutiques



~2100 REPAS SERVIS

1935 MARCHEURS
dont 25% de marcheurs hors département

+400 BÉNÉVOLES INVESTIS



En espérant avoir la chance de vous voir parmi nous !